

EL EXTRAÑO MUNDO DE LOS INSECTOS

ACAROS: UN MICRO MUNDO EN TU CASA

Los ácaros no son insectos, son parientes más cercanos de las arañas. Si analizamos, en cada casa podemos encontrar muchas especies de ellos. Tratamos de ver donde están y qué es lo que hacen.

ADONDE VIVEN.

Por su tamaño, muchas veces menor de 1 milímetro, la mayoría de los ácaros no se ven. En las casas pueden vivir en muchos lugares diferentes. Los lugares son visibles pero los ácaros son escondidos.

Un grupo de ácaros vive en el polvo. Al vez algunos me van a decir "En mi casa no hay polvo". Revise bien las esquinas, encontrará un poquitito de polvo metido allí. En este poquito de polvo viven ácaros minúsculos.

Otros ácaros viven en las fibras vegetales y en las plumas. "Allí sí, dirán algunos, no hay nada de esto en mi casa." Tal vez pensando un poco encontramos colchonetas rellenas de algodón o para los que tienen más posibilidades, rellenas de plumas de pavo. Estas fibras y plumas dan albergue a un número de especies de ácaros.

Otros ácaros viven sobre los animales domésticos (perros, gatos) o no domésticos (ratas, ratones, garrobos), sobre el ganado o sobre la gente. Estos ácaros son más específicos, escogen bien su hospedero.

DE QUE VIVEN LOS ACAROS.

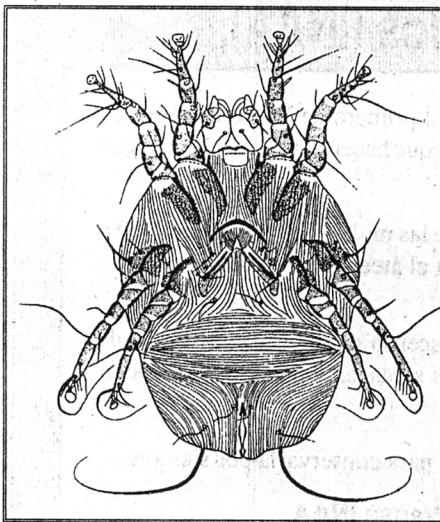
Los ácaros son en realidad un mundo muy complejo, no todos comen la misma cosa. Algunos, los que viven sobre animales o plantas, comen sangre o piel. Otros que viven sobre fibras vegetales o plumas comen este material o también algunos comen otros ácaros. Los que viven en polvo comen materia orgánica, o sea desperdicios muy pequeños que se encuentran en todas partes. Como nos hay de todo para todos.

J.M. MAES
Museo Entomológico,
S.E.A. - A.P. 527
León, Nicaragua

QUIENES SON ESTOS ACAROS.

Los ácaros que son específicos sobre animal vivos o sobre gente, son básicamente Ixodidae o garrapatas y Argasidae o garrapatas blandas, se clavan en la piel y chupan la sangre de su hospedero. Otros son los Trombiculidae (coloradillas), que normalmente no se encuentran en casa pero se pueden encontrar en matorrales cerca de las casas; las larvas de estos ácaros son los que atacan a los humanos (y muchos animales) y provocan gran cantidad de ronchas que dejan una comezón inaguantable durante tres días.

Más específicos son los Sarcoptidae, o ácaros de la sarna, que se introducen en la piel, cavando galerías debajo de la piel. Estos se transmiten por contacto entre humanos



Acaro de polvo: *Dermatophagoides pteronyssus* (Familia Pyroglyphidae).

contaminados (solo estrecharse las manos es suficiente). Hablaremos de la sarna en un próximo artículo, ya que esta enfermedad parece estar en progresión seria en Nicaragua.

Los que viven en colchones son principalmente Pyemotidae. Son ácaros pequeños, casi invisibles. Causa dermatitis humana. Pueden aparecer en algunas personas en algunas horas, después de acostarse sobre un colchón relleno de algodón o zacate, centenas de ronchitas rojas. Normalmente no es grave y las ronchas se van solitas, solo que provocan una comezón insoportable.

Los que viven en polvo casero son básicamente Acaridae y Pyroglyphidae. Los Acaridae comen desechos que encuentran sobre el suelo. Los Pyroglyphidae comen piel humana o de animales, comen la capa externa de la piel, no duele ni provoca problema en la mayoría de las personas. En algunas personas provoca alergia.

Los Pyroglyphidae son tan pequeños que van volando con el polvo y son responsables de problemas pulmonares graves. Se inhalan vivos y luego provocan reacción interna en los pulmones.

COMO COMBATIRLOS.

Lo básico es saber que existen, muchas personas alérgicas a los zacates o a los granos o también al polvo casero son en realidad alérgicos a los ácaros de los zacates o a los ácaros de los granos o también a los ácaros del polvo casero.

El combate de estos ácaros es difícil ya que no se ven pero algunas medidas se pueden tomar en caso de problemas. Para los ácaros de zacates, cambiar el relleno de las colchonetas y hervir la tela antes de rellenarla de nuevo (con un relleno nuevo por supuesto). Para los ácaros de polvo casero, lo mejor es limpiar bien hasta los rincones, con gas (esto vale también para ahuyentar a las cucarachas y otros insectos).

Nº 132

31-XII-92